

# UTILISEZ LA FAMILLE DES VENTOUSES EN SILICONE FASCIA BUDDY® SUR CES RÉGIONS DU CORPS :



COUDES  
POIGNETS  
MAINS



PLANTES DE PIEDS  
CHEVILLES  
MOLLETS



COU  
ÉPAULES  
BRAS



CUISSES  
TENDONS ISCHIOS-JAMBIERS  
GENOUX  
BANDELETTE IT



HANCHES  
RÉGION  
LOMBAIRE

## RECOMMANDATIONS D'UTILISATION DU FASCIA BUDDY AUX PATIENTS

### Fascia Buddy - Très petit

- Épicondylites du coude
- Douleur au tunnel carpien / poignet
- Maladie de Dupuytren
- Rigidité et douleur carpiennes
- Rigidité, crispation, douleur au cou
- Congestion des sinus
- Crispation du tendon d'Achille et du mollet
- Plante du pied - douleur, tension
- Rigidité, douleur aux os du tarse
- Problèmes médiaux et latéraux à la cheville

### Fascia Buddy - Petit

- Même que pour le format très petit, mais sur une plus grande surface
- Problèmes médiaux et latéraux aux genoux
- Périosité tibiale
- Tension aux mollets
- Bras et épaule

### Fascia Buddy - Moyen

- Même que pour le format petit et très petit, mais sur une plus grande surface
- Épaule / bras
- Quadriceps
- Tendons des ischios-jambiers
- Bandelette IT
- Crête iliaque

### Fascia Buddy - Grand

- Même que pour le format très petit, petit, et moyen, mais sur une plus grande surface
- Bandelette IT
- Sacrum
- Fesses

