

O



Lumbar Roll  
Rouleau lombaire

## Back pain?

It is clinically proven that the regular use of a lumbar roll helps to prevent and accelerates the healing of back and neck problems.

## Mal au dos?

Il est cliniquement prouvé qu'une utilisation régulière d'un rouleau lombaire aide à la prévention et accélère la guérison des maux de dos et de cou.



## Alleviate your back pain

Bakrol lumbar rolls have been recommended by healthcare professionals for over 30 years as part of patients' home programs to manage back pain. Bakrol is the best selling line of postural supports in Canada.

## Soulagez votre dos

Recommandé depuis plus de 30 ans par les professionnels de la santé dans le cadre de programmes à domicile pour patients, le Bakrol est le rouleau lombaire le plus vendu au Canada.



# Why Choose Bakrol?

- 8 models and shape with density levels varying from firm to gentle.
- Superior construction and design.
- *Air Flow* fabric.
- *Secure Lock* buckle.
- Adjustable elastic strap.
- Full Manufacturer Warranty.

## ***Secure Lock Buckle***

The elastic strap is easily adjustable and is equipped with a solid buckle. Tests have shown that the cushion holds in place better and that the strap is made to last.

# Pourquoi choisir le Bakrol?

- 8 modèles avec des niveaux de densité variant de ferme à doux.
- Construction et design de qualité.
- Tissu médical *Air Flow*.
- Boucle sécuritaire *Secure Lock*.
- Sangle élastique réglable.
- Garantie du manufacturier complète.

## ***Protec Fabric***

Sides made of *Protec* Fabric increase the cushion's resistance and durability.

### **Boucle Secure Lock**

Plus facile à ajuster et dotée d'une solide boucle, la sangle élastique a été testée pour garder le coussin bien en place et être durable.



### **Tissu Protec**

Les côtés *Protec* sont confectionnés pour augmenter la résistance et la durabilité du coussin.

### **Air Flow Fabric**

Based on fabrics used in sportswear and outerwear, *Air Flow* medical fabric breathes and allows for increased airflow.

### **Tissu Air Flow**

Inspiré des vêtements de sport et de plein air, le tissu médical *Air Flow* respire et permet à l'air de mieux circuler.

## Positioning the Bakrol

Place your Bakrol support in the small of your back, just above your belt line, as shown in the illustration. This is the correct location to place a lumbar roll.

## Où placer le Bakrol?

Placez le Bakrol dans le creux de votre dos juste au-dessus de votre ligne de ceinture, tel que démontré sur l'image. Il s'agit du niveau idéal pour insérer le rouleau entre le dossier et votre dos.





## Bakrol 5

The 5" lumbar roll is recommended for a more serious back problem during the acute stage. Its high-density cut foam also offers good on-going support on sofas and softer furniture. *5" x 11"*

Ce rouleau lombaire de 5 po est conseillé aux personnes éprouvant de sérieux problèmes de dos, surtout pour les épisodes aigus de douleur. Parfait pour un divan ou toute surface douce. *5 po x 11 po*



## Bakrol 4

The 4" Regular lumbar roll is manufactured from highdensity cut foam and is ideal when less support is needed or for smaller people. *4" x 11"*

Découpé dans une mousse très dense, le rouleau régulier de 4 po est idéal pour les personnes de petite taille ou ayant besoin d'un soutien léger. *4 po x 11 po*



## Bakrol 4HD

The 4" Heavy Density is a very firm roll with exceptional durability ideal for heavier people or for those who regularly sit for hours at a time. 4" x 12.5"

Le Bakrol 4 haute densité est très ferme et possède une durabilité exceptionnelle. Idéal pour les personnes plus lourdes ou qui travaillent de longues heures en position assise. 4 po x 12,5 po



## Bakrol C & Bakrol CD

Both the Contour and Contour Deluxe are more ergonomically designed and are made of molded foam, making them preferable for long-term use. Bakrol C provides a firm support; Bakrol CD provides the most plush comfort with moderate support. 2.5" x 16"

Les rouleaux lombaires Contour et Contour Deluxe ont un design plus ergonomique, ce qui en fait deux très bons choix pour un usage à long terme. Le Bakrol CD procure un soutien moyen très confortable; le Bakrol C offre un soutien mi-ferme. 2,5 po x 16 po





## Bakrol D

The D-Shaped Lumbar Roll is the roll of choice for office chairs when the user is required to lean forward or change position frequently. 4" x 12"

Ce rouleau lombaire en forme de D convient parfaitement au travail quand il faut se pencher, se lever, s'asseoir ou changer de position fréquemment. 4 po x 12 po



## Demi Bakrol 2.5

The Demi Lumbar Roll is 2.5" thick with one flat side so that it hugs the chair back's better. The Demi Lumbar Roll is the roll of choice for smaller people, and when less support is needed. 2.5" x 11"

Idéal pour les personnes plus petites ou ayant besoin d'un soutien plus léger, ce demi-rouleau lombaire de 2,5 po possède un côté plat pour s'insérer plus facilement entre le dossier de la chaise et le dos. 2,5 po x 11 po





## Bakrest 16

The lumbar back support is designed as a comfortable support with waves of viscoelastic molded foam to hold correct posture while sitting. Ideal for work and car seating. *16.5" x 14"*

Afin d'offrir un soutien confortable tant en voiture qu'au travail, ce dossier lombaire est conçu avec des vagues moulées dans sa mousse viscoélastique qui aident à conserver une bonne posture assise. *16,5 po x 14 po*



## Designed for Optimal Neck Support

- A Nekrol provides correct cervical spine alignment while you sleep, facilitating relaxation and reducing morning pain and stiffness.
- Use your Nekrol with your existing feather or fiberfill pillow.
- Suitable for sleeping on your side or back.
- Recommended by North American healthcare professionals for over 30 years.
- Full manufacturer warranty.



## Un support cervical optimal

- Le Nekrol permet d'aligner correctement la colonne cervicale durant le sommeil, d'étirer le cou et d'atténuer les douleurs et les raideurs matinales.
- Utilisez-le avec votre oreiller de plumes ou de fibres préféré.
- Pour dormir sur le dos ou le côté.
- Recommandé depuis plus de 30 ans par les professionnels de la santé en Amérique du Nord.
- Garantie du manufacturier complète.



nekrol™





ORTHOCANADA

Designed in Canada by / Conçu au Canada par  
OrthoCanada – 170 Bombardier, Gatineau, QC J8R 0G5  
[www.orthocanada.com](http://www.orthocanada.com)

Bakrol, Nekrol, Bakrest and Nekdoctor are trademarks of OrthoCanada Medical Products.  
2022 © All rights reserved. / Les marques Bakrol, Nekrol, Bakrest et Nekdoctor sont des  
marques de commerce de Produits médicaux OrthoCanada. 2022 © Tous droit réservés.

